

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte.

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.

SEMANARIO ILUSTRADO — DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

Año 4 — N° 2

SAN JOSE: COSTA RICA Jueves 17 de Enero de 1946

SUSCRICION MENSUAL \$ 1.00

Patético llamamiento para ayudar a los niños de Francia hace la Teniente María Isabel de Rodó

La Sociedad de San Vicente de Paúl ha tomado a su cargo el socorro de los niños franceses que sufren hambre y frío. Ojalá que no se nos olvide después socorrer también a los niños costarricenses.

Ha llegado a Costa Rica la Teniente del Ejército Francés señora María Isabel Muñoz de Rodó, distinguida costarricense, que sirvió durante la guerra como farmacéutica, prestando su valiosa ayuda en los hospitales y laboratorios de la noble tierra de Francia. La señora Rodó, que ha palpado las angustias porque atraviesa la población civil durante esta época ha hecho un patético llamamiento a todas las personas de buen corazón para que ayuden a aliviar en parte la situación de los niños franceses que padecen las angustias del hambre y los horrores del frío, víctimas de una situación de la que ellos no tienen culpa alguna.

La Sociedad de San Vicente de Paúl ha acogido como suya la idea de la Teniente Rodó, y de inmediato se ha puesto a trabajar para conseguir ropas y alimentos para los ni-

Respecto a la obra "LECCIONES DE CIENCIA CONSTITUCIONAL Y CONSTITUCION POLITICA DE COSTA RICA" del Lic. Marco Tulio Zeledón

por la Licda. Victoria Garrón O.

Como testimonio de amistad y aprecio llegó a mis manos este libro que ahora nos ocupa.

Hay conocimiento y hay método en la presentación de la obra.

Conocimiento, en la sencilla y fluida manera de narrar y exponer todas las normas y problemas relativos a la vida, obligaciones y deberes del ciudadano.

Y método, en el ascendente desarrollo del mismo, que abarca, desde la evolución del individuo en la sociedad primitiva, hasta el estudio histórico detallado de nuestra Constitución Política.

Texto de estudio y de consulta para los alumnos de segunda en-

señanza? Claro que sí. Pero tiene además y particularmente, un valor cultural mucho más extenso. Esta obra debe ser recomendada como "órgano de divulgación cultural".

¿No nos quejamos constantemente?

(Pasa a la pág. CINCO)

Betty Araya Vargas Reina del Tabaco

Ha sido vista con general complacencia la elección para ostentar el cetro de Reina del Tabaco de la encantadora señorita Betty Araya.

(Pasa a la pág. TRES)

GALERIA ELEGANTE



Señora doña Ida de Grundwedl

Ella tiene, por sobre el encanto de su belleza, el encanto de su dulzura y de su bondad. La belleza espiritual resplandece en ella como una aureola.

Ida de Grundwedl es dulce, con dulzura de pánal. Es gentil, con gentileza de princesa. Tiene la gracia alada de las mariposas —flores con alas—, y posee el suave encanto de las hadas de los cuentos que alegra-

ron nuestra infancia.

Cultura y exquisitez, dos atributos innarrables que le dan atractivo especial a esta encantadora dama, porque la cultura es el mejor adorno del espíritu y la exquisitez es la mayor gracia del alma. Y ella, la gentilísima dama Ida de Grundwedl, las posee. Como don marcial de una persona, también a-

Nuestra Opinión

Diputaciones Vitalicias

Aunque el nuestro es un periódico sin bandería política, no por eso motivo las que hacemos MUJER Y HOGAR dejamos de analizar las actuaciones de los que figuran en los estrados de la política nacional, teniendo en cuenta que los buenos o malos gobiernos los soportamos todos, hombres y mujeres, aunque las últimas no tomemos parte en la elección e integración de los mismos.

Ahora mismo vemos cómo, a pocos días de las elecciones para renovar la mitad de los miembros del Congreso Constitucional, la campaña política está en su apogeo. Una buena parte de los actuales diputados luchan por su reelección, y eso que, algunos de ellos, llevan ya muchos períodos consecutivos "sacri-cándose por la patria".

Y esto motiva el presente comentario.

Muchas veces se ha hablado de la necesidad de impedir, mediante una ley, la reelección de los diputados. No hemos de decir aquí si tal o cual diputado ha hecho una buena labor en pro de la patria, o si se ha limitado a hacer politiquería y a acatar mansamente las órdenes de los de arriba; si ha estudiado a fondo los problemas del país, si ha dado nuevas ideas para resolver los mismos, o si se ha limitado a ser una figura decorativa en la sala de sesiones. No decimos nada de eso. Pero cualquiera que sean las actuaciones de los diputados, creemos que cuatro años de labor en el congreso son suficiente "sacrificio" y que deben dejarle el campo a otros que quieran hacer algo por la patria. Pero vemos que sucede lo contrario, y que ningún diputado que es "sa-

(Pasa a la pág. DOS)

VENTANA EMOCIONAL

EL ALCANCE DEL TIEMPO

Rosalía de Segura.

A menudo nos encontramos ante personas, hombres o mujeres que se quejan constantemente de la falta de tiempo. Corren, para llegar siempre tarde, y al terminar el día, si hacen un balance de las actividades desplegadas, llegan muchas veces a encontrarse con que no hicieron tal o cual cosa porque no tuvieron tiempo. Tal vez ni siquiera para brindar cariño.

"QUERER ES PODER" dice el refrán. No hay mejor incentivo que la voluntad. Para todo hay tiempo cuando se quiere, cuando se tiene un espíritu inquieto y un vehemente deseo de agradar a los que nos rodean, lo que, por consiguiente, es agradarnos a nosotros mismos. La satisfacción verdadera está en el beneficio que derramamos.

Y esta obligación de tener tiem-

po es principalmente ineludible en las mujeres. Una mujer cansada, agotada, fastidiada, no es ni poquitita una mujer bella.

Para ser bella en el amplio sentido de la palabra, no es preciso tener los labios muy bien pintados, ni los ojos muy hermosos, ni las manos muy bien cuidadas, etc. Para ser "bella" hay que irradiar salud, fuerza, vigor, a más de tener una hermosa silueta o lucir elegante peinado.

Algunas mujeres se imaginan, que teniendo su casa arreglada, la mesa servida, la ropa pronta a usarse es más que suficiente para que se las tome como modelos de amas de casa, y, por consiguiente, para que sus maridos e hijos estén satisfechos de ellas.

(Pasa a la pág. SEIS)

Influencia de la mujer sobre el hombre

Escribe: PERLA CANOLL.

Es un hecho de verdad incontrovertible la poderosa influencia que desde el principio del mundo ha ejercido y seguirá ejerciendo la mujer sobre el hombre, bien directamente o ya indirectamente.

La primera mujer apenas terminada la grandiosa obra del Altísimo, sedujo por medio de su influencia, al primer hombre aparecido sobre la tierra, inclinándolo hasta lograr su objeto a quebrantar el divino mandato prohibitivo.

De todas las innumerables obras salidas de las manos del Supremo Hacedor, ninguna para el hombre tan indudablemente exquisita y llena de tantos atractivos como la que con justa razón se le ha venido llamando con el nombre de "el bello sexo".

Y en contraposición al fuerte,

se le ha llamado también "el sexo débil", aunque si bien se examina la cuestión, sondeándola por el lado psicológico: si se observan las diferentes maneras y modos como influye la mujer sobre los actos y destinos de los hombres: unas veces llevándolo por el camino de bien, de amor, de cordura de triunfos y victorias y otras por verdaderos despeñaderos cuyas finalidades le son fatales, se llegará al convencimiento de que esta debilidad es tan solo relativa.

En efecto: la mujer por medio de su influencia amorosa tiene gran poder, si esta influencia es bienhechora, puede hacer el hombre un insigne artista, un victorioso guerrero, un héroe, un sabio, un inventor o descubridor; mas si sus influencias son perniciosas y maléficas, si son

(Pasa a la pág. CUATRO)

Muy bien encaminadas las labores Pro-Repertorio Americano

En fecha breve se efectuará una nueva reunión del Comité Nacional

En fecha breve habrá de efectuarse, en la sede de la Legación del Ecuador, una nueva reunión del Comité Nacional que trabaja para hacer una realidad la idea del Consulado de Venezuela, el atildado escritor don Aquiles Certad, de dotar al Repertorio Americano de una imprenta propia.

El valor del Repertorio Americano del Maestro García Monge ha sido justamente reconocido, desde hace años, en toda América. Falta solamente que ese reconocimiento espiritual se transforme en algo material y práctico, que las palabras de agradecimiento de todos los escritores que han visto su nombre en las nobles páginas de Repertorio, se conviertan en algo tan prosaico y tan necesario como dinero para comprar la imprenta en la que habrá de

seguirse editando la revista.

El Comité Pro Repertorio Americano ha quedado integrado así: Presidente don Luis Dobles Segreda; Secretario don Isberto Montenegro, y los demás miembros lo forman el Lic. don Rómulo Tovar, Prof. don Carlos Luis Sienz, Prof. don Salvador Umaña, don Manuel Segura, Lic. don Román Jugo, Señorita Myriam Francis, Prof. don Francisco Amighetti, Prof. don Fernando Centeno Guell, Lic. don Mario Flores, don Max Jiménez Hueite, don Carlos Fernández Mora, Prof. don Rafael Salas, don Emilio Perrin Golf, doña Teresa de Deno, Prof. don Miguel Ángel Zumbado, Prof. don Moisés Vincenzi y don Ricardo Rojas Vincenzi, a quienes dedicamos muchos éxitos en sus labores.

Comentario de la semana

LA TORRE DE BABEL

Escribe: CONCHITA.

Una parábola bíblica nos habla de que los hombres, en un raptó de orgullo, quisieron hacer una torre que llegase hasta el cielo, y que Dios, para castigarlos, confundió sus lenguas de manera que no pudieron entenderse y así fracasaron sus trabajos y sus planes.

Hermosa parábola esta. Siendo "el cielo" mas bien un estado de alma en vez de un lugar, no había necesidad de torre alguna para llegar hasta él. Pero, para construirla, si había necesidad de comprenderse para poder tra-

bajar unidos. Cuando cesa la comprensión entre los humanos es imposible emprender trabajo alguno; se hablan lenguas diferentes aunque empleemos el mismo idioma, porque no habiendo comprensión no hay entendimiento posible.

Generalmente la incomprensión nace de la distinta manera de ver las cosas. Un mismo hecho, un mismo gesto, puede tener, para quienes lo ven, distintas maneras de apreciarlo. Para comprender un motivo habría que (Pasa a la pág. DOS)

Charlas femeninas

SABER ENVEJECER

por GUARIA BLANCA.

La vejez, para la gente soltera, y especialmente para la mujer es sinónimo de soledad. El amor que en la mayoría de los esposos se fortifica con los años, huye en cambio de los primeros síntomas de la vejez cuando se trata de no viajos. Las mujeres que no se casan saben que al perder la juventud pierden todas las ilusiones y todas las esperanzas de seguir por el camino de la vida en

la consoladora compañía del elegido de su corazón. De ahí que las que se quedaron solteras sean amargadas, porque pocas mujeres tienen el temple necesario para poder soportar estoicamente la pérdida de sus ilusiones cifradas en el cariño y en el compañerismo del matrimonio.

Por eso hay que saber envejecer. Pensar que, aunque es muy (Pasa a la pág. DOS)

DEL MOMENTO



La Princesa Elizabeth, heredera de Wright el donativo enviado por el trono de la Gran Bretaña, que Costa Rica por el fondo de Mrs. Churchill, de auxilio a las mujeres de la dama costarricense Orelia Segreda birticiana.

TEMAS UTILES A LA MUJER

Lo que debe de saber la Mujer

a cargo de Lolita Cortés.

Después de conseguida y realizada esta enseñanza puede aprender piano, la pintura, el arte de versificar, etc. pero teniendo siempre en cuenta que estas artes son secundarias en la educación.

Enseñarles a despreciar las vanidades, a odiar el disimulo y la mentir.

Hasta aquí el juicio de LO QUE SE DEBE ENSEÑAR A LA MUJER, cuyo acierto o desacierto queda a que lo interprete cada una de las lectoras.

QUE ES LO QUE SE DEBE ENSEÑAR A LA MUJER?

En primer lugar una buena y

completa educación una sólida instrucción elemental.

Coser, lavar, planchar, bordar y hacer sus vestidos, así como guisar y ser buenas reposteras.

Decirle que para economizar es preciso gastar menos de lo que se tiene pues de lo contrario se va a la miseria.

Enseñarles a comprar a hacer la cuenta de la cocina y a dirigir todos los quehaceres de la casa.

Hacerles ver que un hombre trabajador aunque no tenga nada de elegante ni bien vestido vale más que una docena de vanidosos.

Alma, Dolor y Paisaje

UN LIBRO NUEVO

Hernán Elizondo Arce se ha revelado en nuestro ambiente. El poeta de Tilarán ha publicado su primer libro de versos y ha logrado un éxito de la crítica nacional. Para quienes sabíamos de su labor poética tal éxito era de esperarse pues Elizondo Arce demostró en todo lo que publicó en distintas revistas, un verdadero sentido poético.

Nosotras, las que hacemos MU-

JER Y HOGAR, queremos comentar algo al margen de este libro, que tiene la particularidad de haber sido financiado por un admirador de la buena literatura. Y es este: ha sido un poco menos de dos años, al asumir el poder el señor Presidente Picado, dijo que la Imprenta Nacional serviría para editar los valores nacionales. No recordamos bien las (Pasa a la pág. TRES)

MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

Oficina: 215 varas al Oeste de la Botica Francesa
TELEFONO 5827 APARTADO 89

San José, Costa Rica

Myriam Francis, Directora

Aristides Gonzalo Odio, Jefe de Redacción

Suscripción mensual, ₡ 1.00 — Número atrasado, ₡ 0.50

Periodico semanal dedicado al engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Editores propietarios:

EMPRESA PERIODISTICA "MUJER Y HOGAR", S. A.
Carmen Cornejo M., Administradora.

Aristides G. Odio, Gerente.

A mi Hijo, por nacer

Para MUJER Y HOGAR.

Yo sé que falta aún bastar tiempo para que pueda traer a este mundo, y que no me es posible adivinar si será mujercita o varoncito.

Pero basta que seas mi hijito para que quiera hablarte así, bajito, y contarte muchas cosas que irás sabiendo cuando vengas.

Sabrás que viene a cristalizar todas las ilusiones que Papá y mamá han forjado desde mucho tiempo atrás. Que ellos, ahora que saben que dentro de un tiempo tendrán el BEBE que tanto desearon, cada noche elevan sus oraciones a Nuestro Señor y le piden con todo fervor que te envíe sarrito, muy sano y gordito, que te de un corazón bondadoso y un arraigado sentimiento religioso.

A pesar de que serás un ciudadanito de E. E. U. U., desde muy pequeño te darás cuenta de que, en el fondo, eres también costarricense, como tus padres y todos tus antepasados. Y sentirás en tu corazón un gran cariño hacia ese pedacito de gloria que es Costa Rica, que algún día, con la ayuda de Dios, te darás el gusto de conocer. Y sabrás que

allá tienes abuelitos, tíos y primos que te quieren mucho y desean conocerte.

Quiero que, desde pequeñito veas en Papá y Mamá a tus mejores amigos: nadie en el mundo puede quererte y aconsejarte mejor que ellos; así tener siempre entera confianza y seguir sus consejos sin desviarte nunca del camino que te indiquen.

Si mujercita, los dos queremos que seas muy devota y cariñosa, y veras en la virtud tu mejor atributo de mujer. Si vatoncito, queremos todo un caballero noble y generoso, cumplidor de sus deberes.

Cuando seas mayorcito y leas estas líneas, te conmoverá la ternura con que fueron escritas, apenas un reflejo del inmenso cariño que por ti sintió Mamá aún desde antes de que nacieras. Y procurarás ser cada día mejor y no defraudar nunca las esperanzas que en ti pusieron tus padres.

San Francisco de California

C. Z. de M.

LOS MOSQUETEROS DEL REY

(Novelización de la Película del mismo nombre de la Columbia Pictures)

(CONTINUACION)

Ya en la abadía, mientras comían, uno de los hombres de la banda, el rebelde Montebarr, acusó a Rolando de haber deliberadamente evitado matar a Gastón de Montrevel, uno de los miembros de la Guardia del Rey. Desde el comienzo de la organización de la banda se había dispuesto que cualquiera de sus miembros podía protestar de las acciones de su jefe, si lo estimaba necesario y que éste sometería sus razones al voto de la mayoría. Sin embargo, ahora Rolando tenía poco que explicar y solamente dijo que había perdonado la vida de Gastón porque su muerte no ayudaba a la causa y porque tenía razones personales para hacerlo.

—Quizá un caballero no mata a otro caballero...—gritó Montebarr.—Y oigan esto otro, amigos... El compañero de Montrevel era nada menos que Luis XVI, viajando de incógnito... y nuestro Barón de Sain te-Hermaine fingió no reconocerlo...

A los gritos de "muera el rey" y a la agitación que siguió a esta afirmación tuvo Rolando que oponer toda su serenidad y presencia de ánimo. Lo que decía Montebarr era verdad y lo había adivinado después de salir de la hostería al tratar de explicar la actitud de Gastón y la del

inglés. El no había visitado la corte desde hacía muchos años y Luis, disfrazado como estaba, le había sido difícil de reconocer... Pero, explicado a sus hombres que la muerte del rey ahora no resolvería nada, por que el trono pasaría a otro monarca igual o peor. Lo que él planeaba era mucho mejor. Secuestraremos al rey —dijo— y le haremos firmar una constitución concediendo libertades al pueblo... De este modo no podemos fracasar...

Los ignorantes campesinos que formaban la banda habían aprendido a confiar en el buen juicio de su jefe y ahora, aunque algo vacilantes se dejaron convencer. Solo Montebarr continuó protestando, pero la cuestión fue puesta a votación y Rolando obtuvo un voto de confianza.

—Bien... Tenemos que actuar en seguida. Tú Pepe ve y trae a Christine.

—¿A Christine?

—Sí... La belleza de nuestra amiga cautivó al rey y tengo entendido que la ha invitado a pasarse unos días en su castillo de Charenton —explicó Rolando— Si este "honor" no se le sube a la cabeza a la muchacha y sigue siendo de los nuestros, pronto tendremos a Luis en nuestras manos...

CHARLAS

(Viene de la pag. PRIMERA)

doloroso quedarse sola en la vida hay situaciones que no tienen el medio y que debe sacarse el mejor partido a lo poco que nos queda en la vida, en el ciego reparto de bienes y de males.

En primer lugar, ninguna mujer sensata deberá tratar de apurarse que sigue en los quince cuando ya las canas asoman discretas a su sien. Cada mujer en su edad es bella e interesante, pero si una jovencita presume de sirena, o una mayorcita se cree primaveral, se ponen en ridículo y no engañan a nadie. Después, pues, a apartar del terreno amoroso, haciendo renunciación del legítimo pero fallido anhelo

de hallar su compañero, la mujer que envejece sola deberá dedicar todas sus energías a otras cosas para tener la mente ocupada en pensamientos sanos. Un empleo de acuerdo con sus capacidades, de dedicarse a pensar en los demás haciendo ampliamente el bien, ayudar a quienes necesitan nuestra ayuda material o espiritual, son las metas a seguir, que si bien no compensan las alegrías que no se tuvieron haciendo su propio hogar, distraen el pensamiento y enriquecen el espíritu, evitando que, al envejecer, las mujeres se conviertan en solteronas amargas que también amargan la vida de los demás.

COMENTARIO DE

(Viene de la pag. PRIMERA)

situarse en el mismo plano de la muy fácil y sin embargo es su otra persona; esto, en sí, pareciera difícil. En muchos casos para ello, es necesario que aquella persona a quien queremos comprender, venga en nuestra ayuda. La comprensión y la tolerancia marchan unidas, pero es necesaria una gran dosis de una para que venga la otra; de lo contrario iremos por la vida sufriendo y haciendo sufrir, hablando distintas lenguas, cada cual diciendo una cosa y siendo interpretado de distinta manera, como los hombres insensatos, que quisieron hacer la torre de Babel.

Y esto que se aplica a los individuos tiene también aplicación cuando se trata de naciones. No

existe, por ejemplo, incompreensión de parte de países que nos miran por encima del hombro porque somos una raza producto de muchas otras —indígena, española, negra, etc.— y ellos, por su parte, son también producto de muchos cruces raciales? Y en política también existe la incompreensión, pero dejaremos el tema para otro día, no se nos vaya a hacer a nosotros también una "torre de Babel" el tratar de tantos temas a la vez.

Suscríbese a

MUJER Y HOGAR

Busca Ud. una buena casa para comprar?

Comuníquese inmediatamente con

HACIENDA Y HOGAR

OFICINA

Frente Hotel Europa
Tel. 2774 — Ap. 449
San José

Osías Castro Riba

Eduardo Maroto Tourret
Corredores Jurados

Lindo modelo Schiaparelli para vestido de soirée. Schiaparelli es otra entusiasta del esmalte Cutex.

Para Acentuar la Elegancia
—hay que usar Cutex

Los tonos Cutex, por su vistosidad y originalidad, dan a sus uñas el aspecto de joyas relucientes. Y Cutex, una vez puesto, dura mucho—siempre uniforme—siempre brillante! Empiece hoy a usar Cutex. Hay muchos tonos a elegir y todos de gran moda.

Cutex
ESMALTES PARA UÑAS

LAS FLORES DE PAPEL

Para mi hija Maruja al terminar sus lecciones en la escuela primaria.

Hija mía! Aquí en un momento silencioso, miro abstraída las flores del altar, y me llama la atención ver solamente sobre ellas unas negras abejitas que se posan con ansiedad sobre los pétalos y buscan afanosas los cálices, quieren hilar su miel, y las pobrecitas se engañan, no encuentran nada...

Yo siento el desengaño que las pobres han sufrido, y encuentro en él, una lección, que te daré a ti, hijita mía. Mira! Las uñas y las mujeres son flores en el jardín del mundo, pero, muchas, muchas son flores de papel.

Yo quiero que tú seas flor, pero

flor natural, pues las flores humanas tienen su cáliz que es el corazón, y hay muchas abejitas que buscan esa miel. Sabes quienes son? Los pobres, los enfermos, los tristes, los ignorantes, ellos buscan, la miel de la misericordia que el corazón noble sabe dar, a unos, la limosna, a otros la enseñanza, a otros la palabra de consuelo. Por eso hija mía, yo quiero que seas flor natural, por que la flor de papel no tiene perfume ni tiene miel.

Puntarenas Dic. 45.

M^a Julia de Sibaja.

NUESTRA OPINIÓN

(Viene de la pag. PRIMERA)

crítica" quiere dejar su puesto, y todos anhelan la reelección, siendo ya, en algunos casos, dueños de diputaciones vitalicias.

Lo difícil es que se logre pasar una ley que impida las reelecciones, ya que ningún diputado querrá votar en contra de una posible reelección suya. Por lo tanto, no somos tan ingenuos para creer que algún día se logrará este viejo anhelo de la ciudadanía, a no ser que "de arriba" hicieran la suficiente presión para que pasara tal ley, pero arriesgando al Presidente tener que gobernar con todo el Poder Legislativo en contra, ya que los señores que integran, salvo contadas excepciones, no le perdonarían jamás haberles cerrado la oportunidad pa

ra futuras reelecciones.

Comprendemos, pues, que nunca será realidad el anhelo del pueblo de ver cambiados, cada cuatro años, sus representantes, y no ver el Congreso integrado por diputados vitalicios, pero eso no quita que hagamos este comentario expresando nuestro sentir acerca de este aspecto sin solución posible, de la política nacional.

5827 es el número del Teléfono de MUJER Y HOGAR

En estos días de actividad social la

La Crema de Tortuga 242

es una necesidad para eliminar el cansancio del cutis.

Para su Temporada de Verano

LE OFRECEMOS:

VESTIDOS DE BAÑO

De una y dos piezas en bellísimos estilos, marcas "Jentzen" y "Catalina"

Para Preservarse de las Quemaduras del Sol

LE OFRECEMOS CREMAS

"PONDS" - "HINDS" - "MAX FACTOR" Y "MINNER'S,"
SOMBREROS Y ZAPATILLAS PARA PLAYA

Batas y un gran surtido de valijas y maletines a precios excepcionalmente bajos

ALMACEN NEW ENGLAND

GONZALEZ Y CIA.

Diagonal a Diario de Costa Rica

Bello y Conceptuoso discurso pronunciado por la señorita Mirélla Gurdian, fundadora del Centro Femenino de Estudios Superiores, ante la Mesa Redonda Panamericana

Señora Presidenta de La Mesa Redonda Panamericana, amigas y compañeras:

La distinción que La Mesa Redonda Panamericana hoy hace, por medio de este cálido agasajo, al Centro Femenino de Estudios Superiores, es, sin duda, una de las tantas manifestaciones de bellos propósitos que esta asociación lleva a cabo.

Muchas grandes aspiraciones, muchas vidas se malogran por falta de una sonrisa, por no hallar cooperación. Pero, mujeres de elevado sentido, se reúnen para vigilar por esos valores patrios, darlos a conocer, vincularlos entre sí y proporcionar aquel estímulo necesario a todo esfuerzo. Vaya para vosotras, nuestro emocionado agradecimiento, que como fundadora y directora del Centro Femenino de Estudios Superiores, os hago llegar, en prueba de gratitud por esta acogedora bienvenida que nos habéis tributado, a las representantes de nuestro grupo, que estamos aquí presentes.

En notas de alto vuelo, hemos oído hablar, también, de la Filarmonía de Santo Domingo, recientemente organizada por señoritas de esa localidad, y que, en esta agradable tarde, tenemos el privilegio de escuchar y de conocer personalmente. Sabedoras, como somos, de la difícil tarea que os habéis impuesto, queremos daros una voz de aliento, para que las dificultades no os venzan sino que como verdaderas musas continúis avanzando por el sendero que marcará vuestra inspiración de artistas. Un sabio solía repetir: "No comprendemos la tierra, sino hasta después de haber conocido el cielo". Vuestra misión es muy hermosa, os toca entreabrir la puerta celeste, al compás de acordes brotados de los genios musicales, hacerlo presentir y anhelar, aunque, a imagen de ellos, tengáis que atravesar primero densos nubarrones, antes de llegar a las regiones luminosas....

Ya en un plan de amistad voy a relataros algunos detalles para que conozcáis la labor que realiza el Centro Femenino de Estudios Superiores. A las socias de la Mesa Redonda que tanto os interesáis por las buenas causas, creo que también os gustará.

BETTY ARAYA...
(Viene de la pag. PRIMERA)

Vargas, gentilísima damita de Palmares,

La Reina del Tabaco es maestra de escuela, y en su vida de mentora de juventudes se ha destacado como un esforzado elemento. En las actividades hogareñas y sociales, la bella damita también se ha destacado por sus virtudes y su simpatía.

Ha llegado pues, a muy buenas manos el centro que ostentará Betty y que es un premio a sus muchas cualidades.

MUJER Y HOGAR saluda a la Reina del Tabaco y hace votos por que su reinado sea de prosperidad y de alegría para todos sus súbditos.

tará saber, más a fondo, de esta obra genuinamente femenina y única en América Central.

Quizá nuestro solo mérito consista, en haber tenido fe en la mujer costarricense. Fe, en sus facultades excepcionales, en su cultura, en su acendrado patriotismo. Al iniciar actividades en abril de 1937, las opiniones estuvieron unánimemente de acuerdo sobre el fracaso, casi inmediato, que se nos vaticinaba.

Existía, entonces, en la sociedad capitalista, una inquietud grande y creciente por abundar en los problemas de la belleza y del intelecto. Y por doquier se oía hablar, de la falta de medio ambiente para llenar ese vacío. Y más que de eso, de la cantidad de perjuicios que impedían el desenvolvimiento de las dotes femeninas.

Fué en La escuela de Bellas Artes de donde surgió el primer grupo de entusiastas. Unas a otras nos comunicábamos el proyecto; invitamos asimismo a nuestras madres y a las amigas de éstas y secundadas por un magnífico, elenco de profesores, encabezados por nuestro actual Decano, don Joaquín García Monge, comenzamos a trabajar en silencio y recogimiento. El resultado, ya hoy os lo podemos dar: en nueve años de labor ininterrumpida se han dictado novecientos treinta y una conferencias sobre los temas más serios y profundos que sea dable tratar, a las cuales han asistido en calidad de estudiantes matriculadas, 364 señoras y señoritas pertenecientes a los hogares más distinguidos de la sociedad. Puntualizo el hecho porque mucho se habla de la frivolidad de las damas costarricenses. Y nos preguntamos, ¿conocen, acaso, quienes así se expresaron la obra de avanzada cultura que éstas mismas damas estamos realizando?

El Centro Femenino de Estudios Superiores, está integrado, no por intelectuales, sino simplemente por muchachas en plena juventud y por señoras jóvenes, que conscientes de sus deberes, vienen a colmar sus ansias de conocimiento, que harán de su actual o de su futuro hogar, aquél rincón soñado, lleno de fragancia, de nobles intereses y de constante armonía; templo de amor, en virtudes y exquisita cultura, cuyo fundamento hallaremos en un intenso deseo de superación que se hace notar cada vez más, en nuestra Patria.

Estos cursos no preparan para ningún examen, siendo sólo una ayuda para aquellas que sientan el ideal de embellecer y cultivar su espíritu". Conforme a estas palabras, La Directiva elabora nuevo plan de estudios, cada año, siguiendo un sistema rotativo de enseñanza, y se pide colaboración a los profesores que juzguemos de mayor capacidad para el desarrollo de las asignaturas escogidas. En el presente, que termina, hemos recibido: Filosofía de Oriente, (La India). Literatura Europea Contemporánea, (teatro y novela) y La Psicología en la Cultura Inter-

MARTITA

A la memoria del Licdo. Jorge Ortiz Escalante.

Apenas me alcanzó ver, se vino corriendo. La alcancé a mis brazos, la bese en la rubia cabecita y ciñendo mi cuello con sus lindos bracitos de tres años y a pesar de mi esfuerzo por evitar el recuerdo reciente y doloroso, su manita acarició mi frente y con su dulce voz me dijo: papacito quiere que seas una niña en el cielo, largo, largo; pero yo lo veo por los huequitos de las estrellas. Una noche me levantaré a escondidas y lo estuve mirando por la ventana... pero no lo ví... habían muchos huequitos, pero no lo ví... ¿por qué fué que no lo ví?" y sus bellos ojos azules fijos en mí,

interrogaban, lo que yo no podía decirle a aquella niña de tres años...! Martita: no lo viste porque tu papacito ya no está en casa; está obediente. El quiere que siempre obedezcas a tu mamá, a tus hermanitas que quieren tanto, a tus buenos tíos, y sin poderlo remediar la cubrí de besos. Alzó sus lindos ojos a la inmensidad y la dulce transparencia se reflejó en ellos, azules y limpios como los huequitos de las estrellas.

Marina de Anderson.

GRAN NOCHE DE GUANTES MAÑANA EN EL ESTADIO MENDOZA

Reina gran entusiasmo por la pelea; entre los famosos boxeadores, nuestro Campeón peso welter Emilio Castrillo, y el púgil peruano Roberto Carrillo.

ALMA, DOLOR...
(Viene de la pag. PRIMERA)

frases de su programa inaugural, pero en síntesis hizo este ofrecimiento. Ahora bien, libros como este de Hernán Elizondo Arce corren el riesgo de quedarse inéditos por falta de medios económicos de los autores para darlos a la imprenta. Valdría la pena que se hicieran buenas las palabras del señor Presidente, y que la Imprenta Nacional fijara un cierto número de obras a editarse anualmente, de los autores nacionales que tuvieren mérito suficiente para ello, mediante el dictamen de un jurado permanente.

El libro de Elizondo Arce es una obra meritoria, que hará a este joven poeta ser conocido y admirado como debe serlo. Así lo deseamos y así sabemos que habrá de ser.

El Hombre, a cargo de don Joaquín García Monge, don Abelardo Bonilla y don Mariano Coronado, respectivamente.

Independiente del Estado trabaja el Centro Femenino, y las socias, por medio de una pequeña cuota mensual, sufragamos todos los gastos, y vamos poco a poco, adquiriendo biblioteca, cuyos libros son prestados y leídos por todas y cada una de sus múltiples dueñas.

Y, quiero señalar por último, la característica más sobresaliente de los diferentes grupos integrantes del Centro, que ha sido a mi ver, el factor primordial de vitalidad a través de la ya larga existencia de esta institución: me refiero a la amabilidad infinita, a la delicadeza, a la cordialidad inmensa que ha reinado siempre entre compañeras, prendas que a manera de sello dicen de la superioridad alcanzada por la mayoría de las mujeres costarricenses.

Término, rindiendo de nuevo las más expresivas gracias a La Mesa Redonda Panamericana por este sentido homenaje al Centro Femenino de Estudios Superiores y deseando a la Filarmonía de Santo Domingo muchos y merecidos triunfos, a la vez que formulo, en nombre de mis compañeras y en el propio, el anhelo de ver concentradas nuestras almas en un solo sentimiento: luchar sin omitir esfuerzo por el engrandecimiento y progreso de Costa Rica.

TOME VITAMINAS DEL COMPLEJO B

Si usted se siente desganado, nervioso, o fatigado, es posible que eso se deba a una deficiencia moderada de vitaminas del complejo B. Estas vitaminas ayudan al cuerpo a obtener el valor nutritivo óptimo de la glucosa y el almidón.

FIJESE BIEN Cada Tableta VITAMILES del Complejo B Contiene:



Tanta vitamina B1 como 4 huevos.



Tanta vitamina B2 como 1250 grms. de habichuelas verdes crudas.



Tanta nicotinamida como 100 grms. de carne de res asada.



Tanta vitamina B5 como 420 grms. de repollo verde crudo.



Tanta vitamina B6 como 60 grms. de hígado de ternera.

Una manera cómoda, agradable y económica de suplementar su dieta con estas vitaminas es tomando las Tabletas VITAMILES del Complejo B. Cada tableta suministra la cantidad total mínima requerida por adultos diariamente de las vitaminas del complejo B cuya necesidad en la nutrición humana ha sido determinada, junto con 1000 microgramos de Pantotenato de Calcio y 50 microgramos de Piridoxina.

Pruebe las Tabletas VITAMILES del Complejo B y aprovechése de los beneficios que puede obtener con este suplemento a su dieta. Recuerde que la potencia de cada tableta es tan alta, que basta una al día cuando la deficiencia vitamínica es moderada. Dé una tableta VITAMILES del Complejo B a cada miembro de su familia.

Envases de 24, 90 y 180 tabletas - De venta en todas las farmacias.

RECUERDE QUE HAY 3 CLASES DE VITAMILES

- 1-TABLETAS DE VITAMINAS A y D. Las vitaminas del aceite de hígado de bacalao en una forma agradable y económica. En envases de COLOR AMARILLO.
- 2-TABLETAS DE VITAMINAS DEL COMPLEJO B. Estas son las vitaminas que ayudan su apetito y digestión, calman sus nervios y le ayudan. En envases de COLOR GRIS.
- 3-CAPSULAS MULTIVITAMINICAS. Ocho (8) diferentes vitaminas en cada capsula. El suplemento alimenticio ideal. En envases de COLOR AZUL.

LABORATORIOS MILES, INC. - Fabricantes de ALKA-SELTZER

VACACIONES..!

Vaya al campo con los suyos; Descanse, goce y guarde copias de esos bellos momentos en fotografías... Permítanos suplirle todo lo que Ud. necesita...

Se obsequiará un lindo álbum con cada orden de desarrollo de películas que Ud. nos traiga...



Entonando una canción



LA maravillosa cantante refresca, conforta y entona el alma

Los prestigiosos productos

CANADA DRY

El Champagne de los Ginger Ales y Agua Mineral, la Soda Perfecta

refrescan, alegran y entonan el cuerpo y el alma.



SPUR, la deliciosa Cola - NARANJA - CEREZA - CREMA - UVA - LIMON - ROOT-BEER

LA VERGUENZA

De Constancio C. Vigil.

El apesadumbrado marido le confesó a un amigo:
—Mi mujer, que antes me quiso hasta el delirio, mira a otro hombre con amor, y esto me llena de vergüenza.

—¡Bah!— contestóle el amigo —La culpa de tu mujer no puede caer sobre tí.

El marido no se dio por satisfecho y repitió a otro amigo la causa de su amargura.

—Alabo tu perspicacia —dijo éste— que te permite evitar el deshonra. ¡Abandónala, puesto que aún estás a tiempo! ¡Quédate solo y con tu dignidad!

Pero tampoco esta vez quedó el marido libre de su cargo y a un tercer amigo le confió su secreto. El cual después de oírlo permaneció callado.

—¿Nada me dices? —exclamó el afligido. ¡Pésame haberte molestado!

—Pienso —repúsole— que hablas con gran verdad. —Aquel hombre que adoraba tu mujer cuando erás novios es el que ella ama todavía y amará siempre; pero este hombre ya nos eres tú... ¡Averguénzate! ¿Por qué mira a otro hom-

bre con amor?... Averguénzate!... ¿Por qué has trocado su terrarra en repulsión?... Averguénzate... Tu mujer es la misma, y su alma estará de novia mientras viva; pero tú no has sabido retener el más grande y más fragante de las flores: el amor de una mujer. ¡Tienes sobrada razón para afligirte! ¡Esto es una vergüenza para tí!

El marido se sintió libre de su carga; abrazó al amigo fiel, y al llegar a su casa, gritó desde la puerta: —¡Novia mía! ¡Esposa mía! ¡Mira qué lindas rosas te traigo! ¡He venido corriendo para besarte más pronto...

INFLUENCIA DE LA

(Viene de la pág. PRIMERA)

mal intencionadas y con aviesos fines, llegará a hacer del hombre un desdichado y no solamente lo conducirá al fracaso y la catástrofe sino también al crimen.

Refiriéndonos al amor debemos decir que el hombre y la mujer tienen distinto modo de amar o más bien de manifestar la pasión amorosa. Las pocas ocupaciones que a diario embargan la mente del hombre lo obligan en algunos espacios de tiempo a desatender lo que podría llamarse obligaciones amorosas; mas la mujer que ama por instinto, siendo en ella el amor como una primordial necesidad, no concede tregua para rendirle culto. Por eso la mujer que no quiere distraer y entretener sus horas en las labores ocupaciones que son de su obligación y deber, está indudablemente expuesta a ser halla susceptible y propicia a trances amorosos de los cuales sale casi siempre maltrecho y menoscabado el honor.

Pero no nos desviemos de nuestro tema principal y pongamos algunos ejemplos sobre la influencia que ejerce la mujer en la vida de los hombres y que cuando estos han sido dirigentes de pueblos, guerreros, triunfadores en tiempos de gobiernos romanos, monarcas, o presidentes en gobiernos republicanos, esta influencia se ha extendido hasta decidir de la suerte de muchos pueblos.

Si Leonardo da Vinci no descubriera la belleza artística de Mona Lisa, esposa del florentino Francesco del Giocondo, no hubiera quizás podido realizar su obra maestra, "La Gioconda", que adorna el museo del Louvre.

Si Rafael Sanzio no hubiese tenido una inspiradora para pintar los frescos, "La transfiguración del Señor", otros cuadros más y sus celebradísimas madonas, no hubiera podido llevar a cabo sus inimitables obras que lo ponen a la cabeza de los más celebrados pintores.

Todos los grandes artistas han tenido a la mujer como una divina musa inspiradora en la ejecución de sus sublimes obras. Y aunque es verdad que el nombre de muchas de las que sirvieron de modelo a pintores y escultores han quedado ignorado, no deja de ser menos cierto que las hermosas formas de su rostro, sus bustos y sus cuerpos han pasado a la posteridad en lienzos y esculturas.

Schubert, inspirado por su idea amorosa, bajo una calmada noche plenilunar, llevó a cabo la sentida cuanto sentimental serena que lleva su nombre y que tanta celebridad ha alcanzado.

¿Y quién, sin ser artista no ha hecho locuras y sacrificios para lograr la mirada llena de amor y de ternura de los enloquecidos ojos de la mujer amada, y para oír la melodiosa música de la risa de su boca y sus labios incitantes?

Son muchas las páginas de la historia que relatan hechos de verdadero arrojo y valentía, rayamos en temeridad de los cuales salieron ileso muchos hombres, fijo su pensamiento en la mujer.

Relataremos uno del Almirante José Prudencio Padilla, héroe de la magna guerra que nos hizo libres.

Don Juan Manuel Samayor y Troncoso se hallaba asilado en Arjona con su hija Ana Teresa durante el terrible sitio de Cartagena. Su esposa doña Juana no había podido salir de esta última ciudad por hallarse su madre postrada en cama por una enfermedad y Ana Teresa añoraba su tierra natal y sentía tristeza por la prolongada ausencia de su madre.

Padilla, quien había llegado el 4 de mayo de 1821 a la bahía de Cartagena con 43 embarcaciones, se trasladó a Arjona el 18 de junio a conferenciar con Montilla sobre el plan que debían de seguir para reducir la sitiada plaza.

El Almirante, viejo amigo de la familia Samayor fue a visitarla esa noche y rogó a Ana Teresa quien sabía cantar divinamente y tañer la guitarra, que dejara oír su dulce voz

CUMPLEAÑOS



Sr. doña Iris Blanco de Portocarrero

Cumplió años la encantadora y gentilísima joven dama doña Iris Blanco de Portocarrero, esposa de don Alfonso Portocarrero, y el mismo día también celebró su aniversario su hijo Alfonso. MUJER Y HOGAR, les envía sus felicitaciones, y hace votos por la eterna felicidad de Iris y de los suyos.

DE LA VIRTUD

No ha menester la virtud de las eternas demostraciones: de sí misma es premio bastante, siendo mayor su perfección y su gloria cuando no es correspondida; porque hacer bien por la retribución es especie de avaricia, y cuando no se alcanza, queda un dolor intolerable en el corazón.

Quien mira lo espioso de un ro-

sal, difícilmente se podrá persuadir de que entre tantas esperanzas haya de nacer lo suave y hermoso de una rosa. Gran fe es menester para regar lo que se ve a que se vea de verde, y brote aquella maravillosa pompa de hojas de tan delicado perfume. Pero el sufrimiento y la esperanza llegan a ver logrado el trabajo.

(Pasa a la pág. SEIS)

Una Tierra donde no hay Mendigos

Pocos europeos, entre los muchos que visitan anualmente a la India, se aventuran más allá de Assam, donde se halla el país de los nagas,

a través del cual pasa el camino Kohima-Imphal. En esa región habitan tribus primitivas, cuyas costumbres, muy antiguas, difieren de las de todas las poblaciones de la India. Entre ellas, por ejemplo, si gura la de comer perros. Otra de las costumbres consiste en ingerir grasa hirviendo. Cuando una aldea está a punto de acometer una empresa arriesgada los voluntarios se sientan alrededor de una hoguera. El jefe corta en tiras las porciones grasosas de un cerdo. Dichas tiras son puestas sobre ascuas, hasta que cada pieza crepita por la acción del fuego. El jefe introduce entonces una mano en esta masa ardiente, extrae un trozo hirviendo y lo lleva a la boca. Luego invita a cada uno de los voluntarios a que haga otro tanto. Los que no pueden comer esta grasa caliente o muestran de algún modo que se han quemado la boca no pueden unirse a la expedición porque se los considera cobardes. Entre los nagas, los hombres y las mujeres gozan de derechos definidos. La mujer puede tener una propiedad, pero no heredarla. A su muerte la hereda su pariente varón más cercano. A las viudas se les reserva un papel mejor que en las sociedades occidentales. Una viuda naga recibe de su tribu, tan pronto como muere su marido, lo suficiente para poder vivir cómodamente toda su existencia. La fortuna es equitativa mente distribuida, y es difícil encontrar a alguien que no se baste entre los nagas a sí mismo. Los mendigos no existen.

Quando las lágrimas principian a brotar de nuestros ojos por el dolor que nos causa la realización de nuestra conducta errónea, estas se guros de que hay un ángel oculto en nuestro pecho.

A. MANN.

El mejor servicio de **DESARROLLO E IMPRESION** DE PELICULAS FOTOGRAFICAS Y DE CINE le ofrece **LA LIBRERIA LOPEZ** La casa garantiza los mejores resultados



La elegida de "su" vida...

luce el "efecto de pétalo" Tangee!

Llegue a ser "la elegida" presentándose ante "él" — siempre — arreglada con lo que la hace más bella y sugestiva... ¡el sorprendente "efecto de pétalo" del Lápiz, Colorete y Polvos Tangee! ¡Uselos!

Sólo TANGEE la hará ver... lo más linda que puede ser!



Con Efecto de Pétalo

Distribuidores: ALMACEN PALACIOS



Aquí está la LECHE

Nutritiva y Sabrosa

La Leche Pura en Polvo Golden State es una leche nutritiva y pura con un sabor delicioso a la leche fresca. Fabricada por un procedimiento exclusivo y perfeccionado en laboratorios científicos para asegurarle a usted calidad y pureza. Económica y fácil de preparar, para la alimentación del bebé... para cocinar... para tomar. No pierde su consistencia, se conserva bien sin refrigeración.

Empiece a usarla HOY



Rica Pura Sana

Sea Exigente



En cuestión de medidas el tamaño exacto de comodidad...



En una Pluma Fuente

sólo la punta exacta le da el placer de escribir.

¡Escriba a gusto! Entre los más de veinte estilos de puntas Esterbrook tiene Ud. seguridad de encontrar el que prefiere. Dígale al vendedor que se los muestre.



AL ALCANCE DE SU BOLSILLO PLUMAS FUENTE COMPLETAS

Esterbrook CAMDEN, NEW JERSEY

40-45WP

La Relojería y Joyería AMERICANA

Edificio La Torre del Oro

(Entre la Iglesia del Carmen y el Almacén Robert)

Se complace en anunciar a su numerosa y selecta clientela, que ha sido nombrada

DISTRIBUIDORA EXCLUSIVA

de los conocidos relojes de fama mundial

"CORTEBERT"

LOS CUALES YA ESTAN A LA VENTA

Ofrecemos relojes de bolsillo y de pulsera y lindos relojes para señora.

Estos relojes son automáticos a prueba de agua y choques y antimagnéticos.

También ofrecemos de esta prestigiada marca, relojes para señora de oro mucizó de 18 kilates.

UN AÑO MAS

Por Froylán Turcios.

Un año más rodando en los bismos de los tiempos. Que de recuerdos en su rápida carrera. Grandes y hondos recuerdos, memorias ingratas o risueñas, evocaciones de cosas muertas, de cosas algras o amargas que no volverán. ¡Año que muere! Página de nuestra vida doblada ya irremediable-

ROSA LA REINA DE LAS FLORES

La rosa centifolia, blanca o roja, es alma de la tierra hecha prapor, laberinto de ritmos, paradoja en la gama infinita del color.

Abanico en la punta de una rama, cual un brazo que agita entre su mano pañuelo que adiós dice al ser que ama brindándole su aroma cortezano.

Eclósión de una planta que así quiso recoger la Belleza entre su flor logrando, por virtud de tal hechizo, dar un tizo de aroma hecho color.

Son de llamas urdiendo en la corola sus pétalos cual cirios tembladores que resguardan al centro de su aureola la esencia de la Reina de las Flores.

Si alguien quiso, talvez en su embelaso, de un pincel en la punta recoger los colores con que se pinta un beso, a un rosal los pidió a florecer.

Y el rosal los brindara complaciente al poblar de matices el jardín... para besos la rosa cabalmente tiene pétalos llenos de carmín...

Pero así como el beso entre los labios saetazo nos clava del amor, las espinas que guardan a la rosa nos hieren inclementes, con dolor

Y es que unidas la Pena y la Belleza, — el Amor que es Dolor — juntos los dos, son la fuerza divina en que se expresa la imagen pura que define a Dios.

La rosa con espinas es tan bella, cual búcaro de Amor y de Dolor. que su luz, un color de luz de estrella, nos enseña la imagen del Señor.

Bella flor, expresión del Arte Puro. Un misterio de la Filosofía... Yo diría que la rosa es un conjuro del que brota a la tierra la Armonía!

No dura mucho tiempo su reinado, ni ostenta perdurable su belad: es como aquél que ama y es amado: vive un instante su felicidad.

Pero que ese ocultarse tan temprano estriba la razón de su esplendor: no puede el corazón del ser humano ser eterno en belleza y en amor.

Concebir lo perfecto, lo armonioso, es razón en el alma de alegría, mas duran esa dicha y ese gozo lo que dura la rosa: solo un día!

Por suerte muchas rosas nos regala el milagro infinito del vergel: de ese modo nuestra alma está de gala cada día recogiendo nueva miel.

Renovarse es vivir... la flor se goza er: dar paso al retoño del rosal. Elocuente enseñanza de una rosa: tenaciendo es que triunfa todo ideal!

Es perfecta esta flor en su belleza; está repleta de filosofía. Qué más mi Lira de la rosa expresa? Que es ROSA el nombre de la madre mía!!

Enero de 1946

ALFREDO SABORIO.

DIRECCION DE MUJER Y HOGAR

212 vs. Oeste Botica Francesa — Teléfono 5827

mente en el gran libro de la Eternidad. Renacerán sobre los tallos verdes las frágiles flores. Los rosales florecerán una vez más en la dulce estación encantada. Pero no serán como los que aromaron en el año muerto. Así pasan fugaces las primaveras, los perfumes, las nubes argentinas. Así pasan las ilusiones, como las místicas, como las flores.

RESPECTO

(Viene de la pág. PRIMERA)

te de la falta de sentido cívico de nuestros hombres? ¿Y quiénes conocen la Carta Magna y las leyes de nuestro país? Los juristas y unas pocas personas obligadas a relacionarse con los decretos y los códigos por la naturaleza misma de su trabajo, son los únicos versados en esta importante materia. Pero si a una nueva generación se la educa—digamos desde el III grado de la escuela primaria— dentro de los postulados de la Educación Cívica, si maestros y padres de familia conocen la ciencia constitucional y la práctica, marcharía Costa Rica, a no dudarlo, a la par de los verdaderos regímenes democráticos, toda vez que su Constitución y sus leyes le imprimen este derrotero. Por eso pienso que este libro debiera ser conocido tanto de las personas cultas como de todas aquellas que sientan respeto y cariño por nuestras instituciones.

Expresa la Constitución Política en su artículo 36, Sección Segunda de las Garantías Individuales: "Ninguno puede ser inquietado ni perseguido por acto alguno en que no infrinja la ley, ni por la manifestación de sus opiniones políticas". Y muy atinadamente comenta el Lic. Zeledón en la página 59 a este mismo respecto: "En un régimen democrático y respetuoso de sus instituciones, nadie puede ser inquietado ni perseguido por sus manifestaciones de carácter político. Todos los ciudadanos pueden seguir el bando que más satisfaga sus aspiraciones y las campañas electorales para el nombramiento del Presidente de la República, diputados y regidores municipales, se llevan a cabo en un ambiente de irrestricta libertad, sin que se manifieste por parte de las autoridades la presión oficial capaz de inclinar la balanza de la opinión pública a favor de determinada causa. Por otra parte, el voto secreto que hoy se practica en muchos países y por el cual el ciudadano, a so las con su conciencia y sin coacción de ninguna especie contribuye al triunfo de su partido, se encarga de perfeccionar la escogencia de los miembros del Gobierno". Llegar a cristalizar esta hermosa teoría en la realidad, ¿no es hacer patria en el más amplio sentido del concepto? ¿No es acaso, practicar la Educación Cívica? Veamos el aspecto cultural.

Más adelante, en la página 61 comenta el autor refiriéndose al artículo 37 de la Sección de las Garantías Individuales que reza: "Todos pueden comunicar sus pensamientos de palabra o por escrito, y publicarlos por medio de la imprenta sin previa censura; quedando responsables por los abusos que cometen en el ejercicio de este derecho, en los casos y del modo que la ley establezca". Y nos dice: "Es por eso que el Estado debe estimular el desarrollo y mantenimiento de la buena prensa y repudiar aquella que no se ajuste a los postulados de la ética y al respeto de la dignidad ajena, puesto que el grado de cultura de los pueblos bien puede medirse por el tono de sus publicaciones".

Poder desprendernos de los personalismos, de las bajas pasiones y hacer una verdadera prensa constructiva, es impulsar la cultura del país. Por eso insisto en que la divulgación de esta obra, y la seria formación de una cultura cívica desde la escuela primaria, elevaría a Costa Rica a los planos de una nación verdaderamente culta y democrática.

La Constitución Política de Costa Rica, inserta al final del libro, es un verdadero acierto, pues además de ponerla al alcance de todos sus lectores, despierta en los jóvenes la

Heraldo Social

En días pasados se encontraba de licencia de salud, la estimada señorita Angela Chaves. A quien le deseamos su restablecimiento.

Falleció en esta capital, después de grave dolencia la estimada dama doña Amparo Sequeira de Corrales. Para su esposo don Julio Corrales, hijos, nietos y demás familia doliente nuestro testimonio de pesar.

En vías de restablecimiento se encuentra la gentil señora doña Rosario G. de Jiménez.

Le deseamos un restablecimiento definitivo.

Muy sentido en esta capital el fallecimiento de la apreciable dama doña María Aubert de Bonilla, perteneciente a una distinguida familia de nuestra sociedad. Por este medio enviamos nuestro testimonio de condolencia a su esposo don Luis Gerónimo Bonilla, hijos, nietos hermanos y demás familia.

Estuvo de visita en esta capital la encantadora señorita Betty Araya, Reina del Tabaco de la ciudad de Palmares. La saludamos.

El 27 del mes pasado se recibió con justa alegría el advenimiento de una encantadora niñita en el hogar de los esposos don Marco Antonio Castro O. y su gentil señora doña Mireya C. de Castro. Les deseamos todo género de felicidad.

Magnífica Exposición de Trabajos Manuales ha

presentado la Tropa N° 2 B de Boy Scouts

Actualmente, la Tropa 2 B de Boy Scouts, ha presentado una magnífica Exposición de trabajos manuales. Dicha exhibición se encuentra en una vitrina de la Librería Atenea, frente al Banco Anglo Costarricense. Felicitamos al Comité de Tropa y al Scout Master don Gutty Jiménez P. por la laboriosidad y dedicación con que llevan siempre adelante a la Tropa 2 B del Cuerpo Nacional de Boy Scouts de Costa Rica.

PARA TODO TRABAJO DE INGENIERIA

Diríjase al Ingeniero

Teléfonos:

RAFAEL E. ROIG

Oficina 5319

Habitación 3201

APARTADO 523

SAN JOSE

ABRIGOS Y VESTIDOS SASTRE

de la mejor confección, al contado y a PLAZOS

En LA PROTECTORA

25 vs. Sur Teatro América

Edificio Balcón de Europa. — Tel. 5648

POR QUE MILES DE MUCHACHAS

Prefieren este método para aliviar

SU DEBILIDAD DE CADA MES

...y la irritabilidad y nerviosidad que la acompañan

Tenga cuidado, si usted, como tantas otras mujeres y muchachas—sufrir, en ciertos días del mes, de calambres, dolores de cabeza y de espalda—se siente nerviosa, abatida y presa de la tristeza—debido a "irregularidades" y desarreglos funcionales femeninos.



Prínciple en seguida — pruebe el Compuesto Vegetal de Lydia E. Pinkham para aliviarse. Se ha hecho famoso porque ayuda a aliviar dolores del período y la debilidad y nerviosidad de que usualmente van acompañados. Esto es debido a su acción calmante en uno de los órganos más importantes de la mujer.

Si se toma con regularidad, el Compuesto de Pinkham ayuda a crear resistencia contra tales síntomas. AYUDA A LA NATURALEZA! Miles de mujeres han notado sus beneficios. Es también un buen tónico estomacal! Gúlese por las instrucciones en la etiqueta.

¡Importante! No acepte substitutos. Exija el legítimo, original Compuesto Vegetal de Lydia E. Pinkham.

COMPUESTO VEGETAL de Lydia E. Pinkham

Señora,

comience a realizar

el sueño de su vida...



Haga que su hijo llegue a ser un profesional distinguido o un hombre de negocios independiente.

EL BANCO NACIONAL DE SEGUROS, al ofrecerle a Ud. la POLIZA DOTAL DE EDUCACION, le proporciona el medio para constituir el fondo necesario para educar los hijos, o para facilitarles sus negocios cuando lleguen a la edad adulta.

Comience a realizar sus sueños!

Converse con alguno de nuestros agentes o llame, sin compromiso de su parte, al teléfono 5800, Departamento de Ventas. Ampliaremos los informes con mucho gusto.

BANCO NACIONAL DE SEGUROS

Estreñimiento o estitiquez

DOLOR de cabeza, dolor de estómago, son síntomas peligrosos que hay que combatir a tiempo. Dos cucharaditas de Sal Uvina en la mañana hacen prodigios. Las úlceras, el cáncer, la apendicitis y otras enfermedades, son causadas por el estreñimiento o estitiquez. La Sal Uvina combate el mal a tiempo.

DE VENTA EN TODAS LAS BOTICAS

Y es tan rico tomarse medio vaso de jugo de naranja con dos cucharaditas de la excelente

Sal Uvina



LABORATORIOS BOTICA FRANCESA — Fundada en 1868

CUMPLEAÑOS



Señorita Gladys Herrera.

El domingo celebrará su cumpleaños la encantadora señorita Gladys Herrera, hija del hogar de don Beltrán Herrera y doña Flora Barrantes de Herrera, a quienes anticipamos nuestras cordiales felicitaciones.

La Cruz Roja Costarricense cumplió Sesenta Años

Con motivo de haber cumplido la benemérita institución de la Cruz Roja Costarricense el sexagésimo aniversario de su fundación, el Señor Presidente de la República ha autorizado una emisión de sellos de correo conmemorativos que llevarán una cruz roja y las efigies de dos eminentes mujeres inglesas, ambas enfermeras, quienes demostraron gran heroísmo, abnegación y cumplimiento del deber al cuidar los soldados heridos en dos guerras. Son ellas FLORENCE NIGHTINGALE y EDITH CAVELL. Florence Nightingale fué la primera mujer inglesa que se ofreció voluntariamente (en 1854) para organizar un grupo de enfermeras al servicio de los soldados británicos que luchaban en la guerra de la Crimea. Acompañada de 30 mujeres llegó al hospital de sangre de Scutari, Turquía, en vísperas de la batalla de Inkerman (Nov. 5 de 1854), encontrando a los soldados heridos en un estado lamentable. Con energía indomable este grupo de mujeres luchó día y noche para hacer la suerte de estos pobres hombres más llevadera, y muchos de ellos fueron salvados de una muerte segura. La fama de Florence Nightingale corrió de boca en boca, y al regresar a Inglaterra en 1856, ella estableció el primer colegio de enseñanza para enfermeras en Santo Tomás y King's College en Londres. Murió después de una larga

vida llena de obras caritativas en 1910. EDITH CAVELL fué una enfermera inglesa quien dirigía un hospital en Brusel: al estallar la guerra de 1914-1918. Además de administrar a las necesidades de los heridos aliados después de que los ejércitos alemanes se habían apoderado de Bélgica, ella escondía a refugiados y ayudaba a los soldados rescatados a fugarse a través de la frontera holandesa, a sabiendas de que si los alemanes descubrieran sus actividades, ella pagaría con su vida los servicios rendidos a la causa aliada. Efectivamente los espías alemanes la vigilaron día y noche hasta que al fin le encontraron la pista. Acusada de un crimen de guerra, una corte marcial la condenó a morir fusilada. A pesar de las muchas instancias que se hicieron para obtener clemencia de las autoridades alemanas, la sentencia fue ejecutada en octubre de 1915. Edith Cavell se enfrentó al pelotón de fuego con una calma extraordinaria y murió siendo mártir de la causa aliada. Es ésta, en breves líneas, la historia de estas dos grandes mujeres inglesas cuya memoria se honra con esta emisión conmemorativa de sellos de correo costarricenses. La Colonia Británica residente en el país se complace en expresar al Gobierno de Costa Rica su profundo agradecimiento por esta gentil atención.

EL ALCANCE DEL...

(Viene de la Pág. PRIMERA)

ellas. Enorme error. Todo esto pueden evitarlo, si así fuese necesario, en una pensión o en cualquier hotel. Lo que el esposo, el hijo, el hermano, necesita al llegar a su casa es encontrar una mujer, madre, hermana, etc. contenta, dispuesta a oírle su charla, a pasear, a divertirse. Encontrar la sorpresa de una alfombra o cortina cambiada de lugar, de una maceta junto a la ventana, de un cristal esparciendo el agradable aroma de las frescas flores. Pero nunca puede ser feliz el hombre que al llegar a su hogar encuentra todo lo que encontrará en una casa de pensión, pero en cambio se encuentra con que la esposa, está tan agotada, que no quiere ni que le hablen porque le molesta todo: o bien encuentra a una mujer que no hace sino hablar y hablar de que no tiene tiempo para todos sus quehaceres. Este hombre, si tiene más energía espiritual que su esposa, sale es pantado, tan pronto como le es posible, a donde no oiga quejas ni vea caras de fastidio, en una palabra a donde pueda descansar o divertirse. Y a fé que hay demasiados lugares donde pueda encontrar lo que busca. Pero, si bien porque su trabajo es más fuerte, o bien porque se ha contagiado del mal de su compañera, ese hombre se siente más cansado cuando llega a su casa, pierde la energía, hasta el deseo de hablar y no piensa en el trabajo que le espera al día siguiente, sino como un condenado su sentencia de muerte. En cambio cuando el marido al llegar a su casa encuentra a su mujer ocupada, contenta, y dispuesta a seguir en sus ocupaciones, hacen

do proyectos, ya sea para divertirse, ya para nuevos quehaceres, ese hombre no puede menos que contagiarse de la energía de su mujer, quizás porque ésta sea contagiosa, o tal vez porque en su masculina vanidad no va a admitir que sea más fuerte su compañera. Lo cierto es que él se beneficia, admira a su compañera, y lo que se admira, se ama. He aquí porque decía que es a la mujer a quien conviene más "tener Tiempo." No puede negarse que las obligaciones de la casa demandan mucha atención, mucho cuidado, mucho desgaste cerebral y físico. Pero si todo esto lo hacemos pensando que otros trabajan más, que estamos trabajando para el bienestar y la dicha de los nuestros, que en cuanto terminen nuestros quehaceres nos pondremos el bonito vestido, el coqueto abrigo, etc. etc. que entonces vendrá nuestro marido o nuestro hijo y nos encontrará y se pondrá contento... y que tal vez iremos a pensar, o nos quedaremos en un sillón, conversando, leyendo, recordando... en fin, que si mientras hacemos nuestros quehaceres, soñamos un poco, veremos que duran más nuestros sueños que los al parecer pesados oficios de la casa. Por otro lado, si nos hacemos cargo de la pena que tienen "ellos" ya sean esposos, padres, hermanos, hijos, cuando al llegar a su casa no lo encuentran caras cansadas y fastidiadas, si comprendiéramos lo que sienten o lo que piensan, nosotras nunca nos sentiríamos cansadas, o cuando nos sintiéramos, la sola vista de los seres amados bastaría a mitigar nuestra fatiga. Tendríamos entonces tiempo para todo, hasta para instruirnos, ya leyendo, estudiando, oyendo buenas músicas etc. y así lucirnos un poco ante los nuestros, que, al fin y al cabo son los únicos que pueden admirar nuestras cualidades con la sinceridad, propio, hija del afecto. Obligación creo yo es pulirnos un poco, cuanto se pueda, para ser más

SEA PROLIJA...

por NELIDA MONTES.

Lo peor de Ana —decía días pasados un amigo suyo— es que es capaz de arruinar una comida por una simple negligencia. ¡Imaginense! ¡Poner la botella de leche en la mesa servida! Todos tenemos entre nuestras conocidas alguna como Ana, capaz de servir la leche con la botella o la mermelada con el tarro, o tal vez las dos cosas a la vez. Sin embargo, la misma mujer que dice: "¡No ensucie otra fuente!", deja la mermelada en el tarro y sirve la leche en la botella y no en la jarra para no tener que lavarla, es la que nos pone un mantel inmaculado en la mesa, prepara el pan con manteca con toda finura y nos sirve el té elegantemente. Dejando de lado las razones de estética, servir la leche con la botella es signo de descuido, mal gusto y de absoluta falta de condiciones de dueña de casa. ¡y esto es lo menos que puede decirse...!

Conoció a un hombre soltero que abandonó una casa en la que vivía con todas las comodidades, por haber encontrado un día a la señora tomando el desayuno con una botella de leche en la mesa. Pensó que si era capaz de hacer eso, también lo era de cualquier otra negligencia semejante. Aunque generalmente abogó en favor de las mujeres, esta vez, sin embargo, considero que tenía razón. Si es capaz de hacerlo, es signo de cierto desaliño en su manera de proceder, ya que no exige tanto tiempo lavar una jarra o la cuchara que se utilice para poner la mermelada en una dulcera.

No es tampoco una cuestión de economía, puesto que por poco dinero se puede comprar una bonita colección de recipientes en cualquier negocio. En realidad, más que un gusto o un descuido es una cuestión de temperamento. La mujer que es capaz de servir la leche en la botella con toda tranquilidad, pertenece a esa clase de mujeres que no les importa usar un vestido pasado de moda o medias con "carreras", con tal que no se vea demasiado; es simplemente una característica de su peculiar manera de ser.

La mujer que quiera progresar superándose cada vez más, ya sea en su empleo, profesión o en el cuidado de sus niños y del hogar, debe a-

DE LA VIRTUD... (Viene de la pág. CUATRO)

jo, y se dan por bien empleadas las espigas que rindiera tal hermosura y tal fragancia. Asperos y espinosos son a nuestra depravada naturaleza los primeros ramos de la virtud: después se descubre la flor de la hermosa.

Las virtudes que van creciendo con la juventud, no solamente se aventajan a las demás, sino que también las mismas.

No hay virtud que no resplandezca en los casos adversos, bien así como las estrellas brillan más cuando es más oscura la noche. El peso descubre la constancia de la palina, le vantándose con él. Entre las ortigas conserva la rosa más tiempo el frescor de sus hojas que entre las flores.

Cuando más oprimido es el aire en el clarín, sale con mayor armonía y diferencia de voces; así sucede a la virtud, la cual nunca es más clara y sonora que cuando la mano le quiere cerrar los puntos.

No se teme en los hombres el vicio, porque los hace esclavos; la virtud sí, porque los hace señores".

SAAVEDRA PAJARDO.

comprehensivas, más finas, más educadas.

También tendríamos tiempo para sentarnos junto al sillón de los que amamos e interesarnos por la labor o distracción de cada uno, desde el rompecabezas del chico, o el vestido de muñecas de la niña, hasta la lectura del periódico del esposo, mientras... muy cariñosamente pasamos nuestras manos por su frente, les revolvemos los cabellos y les sonreímos con toda ternura.

Cuando se ama se tiene tiempo para todo.

Estudie: en la ESCUELA GREGG

(La "Escuela del Exito")

Que le ofrece:

- *—Mecanografía en español e inglés
- *—Taquigrafía en español e inglés
- *—Redacción Comercial en español e inglés
- *—Matemáticas
- *—Teneduría de Libros
- *—Contabilidad
- *—Auditoría
- *—Idioma Inglés
- *—Caligrafía Palmer

OLIVIA R. de SOTO

Directora.

TEL. 3978

APDO. 1919

CREMA DE ALMENDRAS

FLORA

Para suavizar el cutis y las manos. Para usarla después de rasurarse.

SOBRETODOS Y VESTIDOS SASTRE PARA DAMAS

Es imposible que Ud. pueda encontrar nada más fino y elegante que los abrigos y vestidos estilo sastre de

LA COLOMBIANA

DE FRANCISCO GOMEZ E HIJO

Cortador Diplomado

25 varas al Sur de Chelles Garantía absoluta en trajes para caballeros

Teléfono 3283

Garantía absoluta en trajes para caballeros

Teléfono 2138 San José Apartado 1153

Ferretería Herrera

Paseo de los Estudiantes Diagonal al Edificio Astorga

Ofrece un extenso surtido en esmaltes y artículos de ferretería en general

MAGNIFICO SERVICIO A DOMICILIO

Teléfono 2138 San José Apartado 1153

A los interesados en adquirir puestos como: Caballitos, Ruedas de Chicago, Lanchas, Juegos, etc., para las

Fiestas Cívicas en la Ciudad de Palmares

LOS DIAS 26 - 27 Y 28 DE ENERO

pueden entenderse con Isidro Pacheco en la Pensión Americana en San José, 75 vs. al Norte del Parque, Central o con Fermín Pacheco en Palmares.

Novedades... donde MOYA (Su tienda preferida)

MELCOCHERIA LA FSTRETTA Establecida en 1915 Haga sus pedidos Teléfono 2909 o al Apartado 973 JORGE DE FORD ESPERA UD. UN NENE, O ESTA YA CRIANDOLO? Señora, ya sea que esté Ud. esperando de un pequeño huésped o que éste haya llegado y esté Ud. criándolo, su primer deber es el de atender a su propia salud. El período de embarazo y el de la cría exigen que Ud. de perfecta salud, de vigor y fuerzas. Se lo debe Ud. a sí misma, a su esposo y a su criaturita; y para gozar de buena salud es indispensable que su sangre sea rica y roja y que su sistema nervioso goce de completa calma. Una madre de sangre pobre, dará a luz una criaturita de sangre pobre; una madre débil y pálida procreará una criatura de iguales condiciones. Si es Ud. madre, o si espera serlo, prepárese para ese trance glorioso de la vida robusteciendo todo su ser; enojeciéndolo su sangre y mejorando su estado de salud en general. Todo esto podrá Ud. conseguirlo tomando por algún tiempo las pastillas NUX-Y-FIERRO, el tónico moderno, a base de hierro, hemoglobina y glicerofosfatos, el favorito de muchos médicos. Todas las boticas venden NUX-Y-FIERRO. Debe Ud. tomarlo si espera un nene, o si está ya criándolo.

4581 -Y- 3455 Cualquiera de estos dos teléfonos le comunica con el GARAGE HERRAN Magníficos carros y servicio rápido Para seguridad y confort llame al Garage HERRAN

Pyodentol Polvos para limpiar los dientes BOTICA ORIENTAL

CARNOL

es un tónico de verdad para hombres y mujeres. Cómprolo en su botica.

HERALDO SOCIAL

El Matrimonio no es una Lotería

A la mujer incumbe determinar hasta qué límite deberá "dar" y hasta qué punto deberá "pedir"

Es creencia muy generalizada, entre las muchachas que están a punto de casarse, la de que apenas hayan traspuesto la puerta de salida del Registro Civil, se convertirán automáticamente en esposas, modelos, sin que para ella sea menester de su parte ningún esfuerzo.

Porque el matrimonio exige por parte de la mujer la misma habilidad y el mismo tacto que debe poner, por ejemplo, en ciertos empleos de confianza, como el de secretaria. La única diferencia estriba en que, mientras en este caso la práctica se adquiere mediante el estudio de determinadas disciplinas, la mujer que "estudia" para esposa debe ceñirse en cada caso al temperamento y las necesidades del hombre con quien está por casarse.

A ella incumbe, entre otras cosas, determinar hasta qué límite preciso deberá dar" y hasta qué punto podrá "pedir". Sería vano, por lo demás, considerar este problema desde el punto de vista de un hombre y una mujer muy enamorados el uno del otro y que sólo pueden verse durante periodos muy cortos. Porque es muy natural que una pareja de novios esté dispuesta a dar, por el único placer de dar.

Así, una joven en trance de casarse aceptará gustosa ver con su novio una película de "cowboys", aun que ésta le aburra soberanamente. Pero, una vez casada, ¿volverá a hacerle? A ella corresponde, por lo tanto, hacer esta composición de lugar: —Mira, querido: tú sabes que no aprecio las películas de esa índole. Pero iré gustosa contigo si te resignas a acompañarme la semana próxima a ver una película del género "comedia social". ¿Convenido?

Semejantes ajustes mentales parecen superfluos, pero son en cambio vitales para el éxito del matrimonio y como éste depende en gran parte de la mujer, se ve entonces la importancia que debe tener en su "training" matrimonial el estudio de las pequeñas virtudes y los pequeños defectos de su futuro marido.

Apartémonos ahora de lo intangible para considerar tan sólo lo práctico. Muchas jóvenes siguen con ponderable regularidad, cursos de ciencia doméstica, de cocina, de primeros auxilios, maternidad, etc., sin dedicar un solo instante al estudio de los gustos y la personalidad del hombre

cabello peinándose corto, sobre las orejas, eliminando los ángulos y dándole a la cara de la artista, que es bastante bella al natural, una apariencia suave y ovulada. La pantalla, repetimos, es el medio más apropiado para diseminar el arte del buen peinar. Los peluqueros avisados estudian la tendencia de la moda capilar yendo al cine a vigilar sus favoritas, o favoritos, pues a decir verdad, puede aplicarse el mismo principio tanto al peinado de la mujer como al del hombre.

En San Francisco de Dos Ríos pasa una temporada la gentil señorita doña María Helena Carr de Carranza en unión de su hija Dorá María.

En la ciudad de los Angeles, California, se ha efectuado el compromiso matrimonial del caballero alemán don Ernesto Bernahn con la damita costarricense Luz María Gutiérrez, hija del distinguido hogar de don Ezequiel Gutiérrez Ross y doña Emilia de Gutiérrez. El compromiso se efectuó el primero de enero, y en el mes de abril próximo se efectuará el matrimonio.

MUJER Y HOGAR, salud a los dichosos prometidos, y hace votos por su futura felicidad.

En la iglesia parroquial de la ciudad de Cartago se corren las amonestaciones del señor don Carlos Aguero Rocha y la señorita María de los Angeles Echeverría Jiménez, cuyas nupcias se efectuarán en breve en la antigua metrópoli. MUJER Y HOGAR, se complace en saludar a los jóvenes prometidos y desearles todo género de felicidades.

Se encuentran en Puntarenas pasando una temporada, las gentiles señoritas Felicias y María y Cecilia Cortés.

Ayer cumplió años doña María Eugenia Jiménez de Roy, a quien nos complace en enviar nuestras felicitaciones.

La señorita Hannia Rodríguez cumplió años ayer. La felicitamos.

Hoy celebrará su cumpleaños don Víctor Sanabria, jefe de la Iglesia Católica de Costa Rica. Nuestro respetuoso saludo.

Hoy cumplen años doña Julia Unckles de Boppell, doña Lidia Carboni de Calzada, doña Isabel Anderson de Salazar, la señorita Olga M. Adam y don Jorge Orea-

mino Arias. Les enviamos nuestras felicitaciones.

Pasa una temporada en esta capital procedente de Cartago, doña Lidia v. de Pardo. La saludamos.

Falleció hace unos días en esta capital la señorita Raquel Gutiérrez Urtecho. MUJER Y HOGAR, en vía sus manifestaciones de condolencia a sus hermanos don Carlos Gutiérrez Urtecho, señor y hijos, doña María G. v. de Evans y familia, don José Joaquín Pacheco, señor y familia y demás miembros de la estimable familia doliente.

El domingo cumplirán años el Prof. don Joaquín García Monge a quien nos es grato anticipar nuestras felicitaciones.

Cumplirán años mañana doña Margarita Sáenz de Tétrés, doña Marina Castro de Baldioderá y don Luis Alejandro López, el lunes doña Thelma de Masis y la señorita Denise Aguero Lindo y el martes la señorita Margarita Carazo Odo, a quienes anticipamos nuestras congratulaciones.

Falleció en esta capital la estimable señora doña María Molina de Díaz. Enviamos a su esposo, hijos, nietos y demás familia doliente nuestro sentido pésame.

Con gran solemnidad se efectuaron los funerales de nuestro compatriota el joven doctor don Carlos L. Collado Martínez, héroe de la reciente Guerra Mundial, quien dió su vida por la salvación de la humanidad, por acabar con el régimen Nazi. Jamás se borrará de la historia tantas lágrimas y sangre derramadas.

"Mujer y Hogar" enluta sus columnas elevando al cielo una plegaria por el alma de este joven valeroso, honor de nuestra querida Costa Rica; para sus padres y demás familiares nuestro testimonio de pesar.

CONSEJOS DE BELLEZA

El Peinado de la Mujer a Través de los Siglos

Desde que el mundo es mundo, y la mujer es mujer, el cabello femenino ha sido objeto de solícitos cuidados y hoy día más del noventa por ciento de las mujeres americanas acuden a los salones de belleza para el aderezo de su cabellera.

En la antigüedad, el arreglo del peinado llegó a alcanzar cierta significancia y con frecuencia se daban casos en que las costumbres nacionales de ciertos países demandaban que las muchachas solteras se peinasen en forma distinta de las casadas. Esta costumbre parece haber desaparecido por completo, con la excepción de algunas tribus de salvajes que aún la practican.

Cada época ha tenido su peinado individual:

Los griegos se limitaban a peinar se con simpleza y elegancia y tanto el hombre como la mujer usaban el pelo largo. Las israelitas acostumbraban adornar su peinado con toda clase de ornamentos de oro, plata, perlas, etc. La mujer siria de otros tiempos, de acuerdo con grabados de esa época, se ondeaba mucho el cabello y dedicaba largas horas a su cuidado.

Los chinos y nipones distinguían la posición social de sus mujeres por el peinado que lucían. Desde la infancia hasta su boda, las muchachas usaban trenza, y el día después del casamiento, adoptaban el peinado correspondiente a las mujeres casadas. Hasta el siglo XVIII, las muje-

res de Inglaterra se arreglaban en forma grotesca su cabello, pero desde aquel entonces, poco a poco, han ido adoptando estilos más femeninos, y apropiados. En aquellos mismos años, las pelucas y transformaciones estaban a la orden del día y se usaban con mucho éxito. Los peluqueros eran personas de importancia capital y hacían un negocio formidable, habiendo muchos de ellos alcanzado tanto favor con los reyes que se les consideraba como favoritos de la corte.

Hoy día, toda mujer, a despecho de la posición social que ocupe, tiene amplias facilidades de lucir en su persona, peinados artísticos y elegantes y no ha habido ningún otro medio mejor que la pantalla para disminuir la tendencia de los nuevos estilos capilares.

Es un axioma corriente de los Estudios cinematográficos de Hollywood que cada artista tiene su fotógrafo favorito, y que con su ayuda cualquier ángulo desfavorable de que adolecen no se pondrá de relieve en la pantalla para su desmérito. La misma influencia benéfica, puede decirse, la ejercen los peluqueros, cuyos peines, cepillos y habilidad profesional les permite realzar la belleza de una artista con unos simples toques de peinado.

Tomemos a Katharine Hepburn, estrella de la RKO-Radio, como un ejemplo corriente. Para contrarrestar la angularidad de sus facciones, el maestro peluquero le esortó el



Niño Alberto F. Blanco Sagel.

Demostrando ya lo que será con el tiempo —un importante hombre de negocios— el pequeño hijito del hogar de don Mario Alberto Blanco y su señora doña Cora Sagel de Blanco.

viene a esta página a poner la nota de picardía y travesura. Para el pequeño mecanógrafo y para sus padres, el afectuoso saludo de MUJER Y HOGAR.

CRUCIGRAMA N° 8

por Homero Alfaro.

Grid for crossword puzzle with numbers 1-41.

10/23

HORIZONTAL

- 1. Perteneciente a la epopeya. 5. Asiento de madera. 9. Río de Suiza. 11. Voz con que los carreteros hacen torcer a la izquierda al caballo. 12. Pronombre. 13. Vano. 14. Nota musical. 16. Primer asesino del mundo. 18. Buey sagrado de los antiguos egipcios. 20. Hermana religiosa. 22. Niño pequeño. 23. Nombre de mujer. 25. Impar. 28. Parte de un barco. 31. Cacahuete. 33. Dos vocales iguales. 34. Que no está cocido. 35. Preposición. 36. Hogar. 38. Camiñal. 40. Trabajo, labor. 41. Enfermedad de la piel que causa vivo escozor.

VERTICAL

- 2. Uva seca al sol. 3. Dpto. 4. Cerdas de algunos animales. 6. Superficie. 7. Conjunción. 8. Ciudad de Colombia. 10. Trozo de madera mucho más largo que grueso. 12. Anzar. 15. En esta forma. 17. Español. 19. Llena. 20. Arbusto leguminoso parecido a la casia. 21. Río de Europa.

- 24. Voz con que se estimula algunas veces a los niños a que se levanten. 26. Antiguo cañón para lanzar granadas. 27. Terminación de una cosa. 29. Clara. 30. Medida agraria inglesa. 31. Hábita. 32. Gas que forma parte ínfima del aire. 37. Terminación verbal. 39. Enrique Ramírez. (Iniciales).

Vea la solución de este crucigrama N° 8 en nuestra próxima edición.



Solución del Crucigrama N° 7

Heraldo Social

Celebró su cumpleaños el gran deportista don Emilio Castrillo Campeón Nacional de Boxeo. Le deseamos felicidad y más triunfos.

CASPA

Para limpiar la caspa, calmar picazón y ardores y demorar la caída del pelo, lave su cabeza y la de sus hijos con PLOJINA. Plojina mata animalitos secretos en la caspa y partes vellosas; alivia ardores, erupciones y picazón; cicatriza y desinfecta grietas y rasaduras; acaba con las niguis, "yuyos" y la "masamorra". PLOJINA, para niños y adultos, es tres veces útil: es pomada, es shampoo, es insecticida. Procurela en su botica.

DELGADOS de ambos sexos toman CARNOL el tónico famoso.

por quien sacrifican de ese modo muchas horas de su juventud.

Sería mucho más práctico que, en lugar de desentrañar los misterios de la cocina francesa, una joven así se dedicase a tomar nota de las "debilidades" de su futuro esposo en materia de platos, para poder especializarse en la confección de los que él prefiera, aún a costa de las complicadas salsas y ensaladas que son de práctica en los grandes banquetes.

El arte de comprender los deseos y las secretas predilecciones de un hombre no es sin embargo tan

(Páse a la pág. OCHO)

DESPIERTE LA BILIS DE SU HIGADO...

Sin usar calomel — y saltará de la cama sintiéndose "como un cañón"

Su hígado debe derramar todos los días en su estómago un litro de jugo biliar. Si ese jugo biliar no corre libremente no se digieren los alimentos. Se pudren en el vientre. Los gases hinchan el estómago. Se pone usted estreñido. Se siente todo envenenado, amargado y deprimido. La vida es un martirio.

Una mera evacuación del vientre no tocará la causa. Nada hay mejor que las famosas Píldoras Carters para el Hígado para acción segura. Hacen correr libremente ese litro de jugo biliar y se siente usted "como un cañón". No hacen daño, son suaves y sin embargo, son maravillosas para que el jugo biliar corra libremente. Pida las Píldoras CARTERS para el Hígado por su nombre. Rechuse todas las demás. Precio: \$1.00.

AHORA un sobrecito de celofán 10¢

CANAS

Para teñirlas, prepare en su misma casa (a que se la prepare su boticario) esta tinte fácil y barata: un onzavo litro de agua, una cucharada de glicerina, una caja Compuesto de Barbo y 1 cucharada de Bay Rum. (o Arca de Colonia) Barba y fídel de usar esta tinte según se indica en la caja del Compuesto de Barbo. De venta en todas las boticas.

EL LEON NO ES TAN FIERO...

"No es tan fiero el león como lo pintan." Así mismo, lector, su enfermedad de los riñones y de la vejiga con seguridad no es tan fiero ni tan seria que no ceda a un tratamiento con las Pastillas del Dr. Becker. Los hombres sufren de los riñones por causa de los disparates de su juventud, licores, malas noches, enfermedades secretas; las mujeres, por causa de sus labores domésticas, sus embarazos y partos. Sufren ambos de dolores en los lomos y la cintura; nerviosidad; cansancio; deseos frecuentes de orinar, día y noche, con ardor e irritación; no poder hacer fuerzas ni agacharse; coyunturas y tobillos reumáticos, etc., síntomas éstos que para combatirlos vale la pena probar las Pastillas del Dr. Becker para los Riñones, Reumatismo y Vejiga. De venta en las boticas.

CUNAS DE CEDAZO (screened baby cribs), SILLAS DE EXTENSION (deck chairs) SE VENDE, 100 vs. Norte, 75 vs. Este "Pulpería La California". — Casa N° 2577.

Bazar Odili

Especialidad en Ropa para Niños y Escolares

(Avenida Central, frente Cías. Eléctricas)

Para el verano SLACKS PARA SEÑORAS Y NIÑOS

PLANCHAS ELECTRICAS

ALMACEN CLAUSEN

FRENTE A RIBA HNOS.

EN HOLLYWOOD NO BASTA CANTAR

por ELENA CARRILLO



Kathryn Grayson, inteligente actriz de la Metro-Goldwyn-Mayer, a quien pronto veremos en una película Technicolor

"No basta tener buena voz para triunfar en Hollywood".

Esto afirma Kathryn Grayson, y ella sabe por qué lo dice.

"Cuando vine a Hollywood por primera vez, había dominado el canto hasta cierto punto, y me parecía la cosa más fácil abríme paso en la pantalla," dice Kathryn. "Pero cuando comencé a competir con las mejores voces del mundo, descubrí que para conservarse a flote en la carrera cinematográfica se requiere constantes y crecientes esfuerzos".

Su familia, amigos y maestro de canto le dijeron que tenía una voz privilegiada. Hollywood estuvo de acuerdo con ellos, pero añadió: "No basta la voz".

Y ésta es la información que Kathryn quiere transmitir a centenas de jovencitas de todo el mundo quienes escriben diciendo que saben cantar y desean abrirse paso en Hollywood.

Según dice la estrella, cuando una cantante pide una oportunidad de cantar, es lo mismo que si pidiera trabajar muy duro.

"Durante dieciocho meses traspa-

ré los umbrales de los Estudios, pero no para conversar con Clark Gable, Spencer Tracy o Greer Garson" continúa.

"En la única parte donde veía estrellas era en el teatro de mi barrio. Tampoco llegué a conocer un escenario sonoro, ni a ver una cámara. Todo mi tiempo estaba ocupado en asistir a la escuela".

Técnica musical, historia, álgebra vocalización, baile clásico, trucos de maquillaje, diseño de vestuario, zapateado, el arte de caminar, de sentarse, de pararse —todo esto era parte de sus estudios.

"Hasta me enseñaron la correcta manera de respirar!" explica la simpática cantante. "El tiempo libre corría por mi cuenta, y después del primer año, consideraba un lujo tener media hora libre para mirar los escaparates".

Sin embargo, se apresura a añadir: "Pero no cambiaría el entrenamiento que recibí en la Metro-Goldwyn-Mayer por un millón de dólares".

Dieciocho meses después de que comenzó tan ardua enseñanza, se pa-

Lo que otros digan de mí, me preocupa poco. Lo que yo diga y, sobre todo, lo que yo haga, es lo que realmente me preocupa en el curso de mi vida.

Elbbert Hubbard

No habrás cumplido todos tus deberes para con la sociedad, a menos que no hayas tratado cortés y alegremente a todos tus semejantes.

C. Buxton

Un árbol permanecerá no solamente como ha caído, sino que caerá como se ha inclinado.

J. J. Gurney

Mientras menos palabras, más fuerte la oración.

Lutero

Si Dios es tu padre, el hombre es tu hermano.

Lamartine

La casualidad es una palabra vacía; no hay nada que exista, sin una causa justificada.

Voltaire

No digamos que cada hombre es el arquitecto de su propia fortuna; pero digamos que cada hombre es el arquitecto de su carácter.

Boardman

SENTIDO FALLECIMIENTO

Con profunda pena consignamos el reciente sentido fallecimiento del caballero don Romualdo Bolaños Meza; sus funerales fueron un testimonio de gran afecto para la estimable familia Bolaños Elizondo.

MUJER Y HOGAR hace suya

la pena que aflige a nuestro buen amigo y colega don Romualdo Bolaños Elizondo por tan irreparable pérdida, a su señora madre, hermanos, nietos y demás familia doliente, a quienes enviamos nuestro más sincero y sentido pésame.

EL MATRIMONIO

(Viene de la pág. SIETE)

sencillo como podría creerse, y deberá comenzarse mucho tiempo antes del casamiento. Representa muchas horas de meditación y muchísima paciencia y tacto, sin hablar de una severa práctica de desinterés.

Si todos los novios se entrenasen para el casamiento —no el casamiento con cualquier hombre o cualquier

mujer, sino el casamiento con determinado hombre o determinada mujer— no cabe duda de que la institución del matrimonio, tan menoscabada hoy día, podría reconquistar en poco tiempo la majestad que le corresponde por derecho y por tradición.

Honor WYATT.

ró ante una cámara para representar su primer rol, en LA SECRETARIA DE ANDY HARDY. Gracias a Mickey Rooney pudo sobreponerse al espanto que le causó el micrófono y en general todo lo que la rodeaba por primera vez. Su éxito no se hizo esperar, y en rápida sucesión apareció en LA SIETE NOVIAS, RIO RITA, EN ALAS DE LA CANCION, LEVEN ANCLAS y al fin se hizo acreedora a figurar entre las estrellas.

"Pero... ha cesado el duro trabajo, ahora que soy estrella? ¿Estoy durmiendo sobre mis laureles?" Kathryn tiene interés en contestar estas preguntas, con las cuales es acosada casi a diario por jóvenes aspirantes.

"No hay mejor respuesta que los hechos", dice la inteligente actriz. "Cuando filmábamos EL RUISEÑOR MENTIROSO, mi esposo, el Teniente John Shelton, declaró que trabajar en Hollywood era peor que pelear en el Pacífico. John acababa de regresar, después de trece meses en el Pacífico del Sur, y como es natural yo estaba ansiosa de salir del Estudio tan temprano como fuera posible. Pero apenas se suspendió el trabajo de las cámaras, tenía que asistir a una clase de baile. Al fin corrí para cenar con John, y hora y media después salía disparada para ir a tomar mi clase de ópera. Cuando regresaba a casa era hora de retirarnos, porque tenía que levantarme a las seis de la mañana el día siguiente.

"Como verán, sólo las jóvenes que estén dispuestas a trabajar incansablemente encontrarán en Hollywood la

oportunidad que buscan".

Cuando le preguntan si vale la pena tanto trabajo, Kathryn contesta, con una deliciosa sonrisa:

"Naturalmente. Figúrense, en EL RUISEÑOR MENTIROSO yo canto con uno de los más famosos tenores del mundo, el astro de la ópera Metropolitana, Lauritz Melchior —y bailo con el incomparable cómico, Jimmy Durante.

"¡No teman, muchachas: Hollywood es muy benévolo— una vez que se le conquista".

M-G-M.

Próximamente

DEBUTARA EN ALAJUELA

- EL -

Gran Circo Imperial

Regios y Colosales Números de Circo

¡VEALO!

¡VEALO!

Ebanistería y Tapicería

CARLOS BARBOZA CASTRO

Fabricación de toda clase de muebles

SAN JOSE

Barrio Luján

Cs. 17-19, Av. 16

TELEFONO 5150

Se complace en desear a su estimable clientela y amigos en general un Venturoso Año 1946

Resultado del sorteo del 23 de Diciembre de 1945 de la Lotería Nal. del Asilo Chapuí N° 035

SERIE PRIMERA C B C

JOSE ANTONIO BURGARELLI
Srio. Gobernador.

SERIE SEGUNDA C B C

ALFONSO E. SOTO
San José

SERIE TERCERA C B C

ALVARO GUEVARA D.
Tienda Carlos Luis, Av. Central

SERIE CUARTA C B C

JORGE L. ARIAS
San José

Para cumplir nuestro ofrecimiento con todas aquellas personas que así nos lo han solicitado hemos lanzado dos series:

SERIE CUARTA ESPECIAL Y SERIE QUINTA

Entérese por nuestro Teléfono el 5150

ADEMAS ofrecemos

a nuestros clientes Importación Directa de materiales para la elaboración de sus muebles,

damascos en telas firmes y elegantes, tela de imitación cuero

también de la mejor calidad. Lo que nos permite ofrecer a nuestros clientes muebles finos, elegantes y a bajo precio empleando para su fabricación las mejores maderas nacionales debidamente escogidas para lograr solidez y belleza con los más lindos jaspes en "Cedros y caobas," etc.

Sistema de Venta:

CONTADO CRÉDITO y "SISTEMA ESPECIAL"

RECETAS DE COCINA

A CARGO DE GYIRA

FILETES DE ATUN

1 lata de atún
5 huevos
1 cebolla.

Se deshace el atún con un tenedor se baten los huevos y se revuelven con el atún, se le añade la cebolla bien picada, pimienta y sal al gusto; se pone a calentar aceite y se van poniendo cucharadas dejando que se doren bien.

(Enviada por Gloria de Rodríguez)

CROQUETAS DULCES

(Enviada por M. I. Luna, Santiago, Paraíso).

Se echan 5 cucharadas de harina, 2 de azúcar en 1/2 taza de leche, luego se le agrega 1 huevo y 3 yemas, hasta formar una pasta suave.

De esta pasta se hacen tortillitas fritas en manteca bien caliente: sólo por un lado es decir, no se vuelven. Se les pone conserva de presas por el lado no frito y se arrollan como un puro. Se pasan por huevo batido y encima polvo de galleta y se meten al horno hasta que se doren.

TORTA DE AYOTE

Se cocina en agua con sal unas tres libras de ayote de muy buena

clase; cuando está cocido se le quita la cáscara se pasa por el prensador, se le agrega un cuarto de libra de queso rallado, 1 cucharadita de mantequilla, azúcar al gusto, vainilla y un huevo bien batido, se mezcla todo bien; se echa en una fuente untada de manteca dándole bonita forma y se mete al horno hasta que se dore.

LOS MEDICOS RECETAN HIERRO Y HEMOGLOBINA

Acostumbran algunos médicos recetar hierro y hemoglobina a toda persona pálida, enfermiza, nerviosa; a toda persona que se cansa con facilidad o de cerebro gastado y agotado; a toda persona de poco apetito; a todo hombre transnochado y viejo antes de su tiempo; a toda dama o damita que por carecer de suficiente cantidad de sangre rica y roja sufre más de lo que debiera en cierta época del mes; a adolescentes de ambos sexos cuyos rostros estén cubiertos de barros o granos. En fin, muchos señores médicos aconsejan tomar hierro y hemoglobina a toda persona que necesita un tónico reconstituyente, para fortalecer su organismo y enrojecer su sangre. Hierro da vida a la sangre y fuerza a los músculos. Tómese hierro, más hierro, todavía más hierro. Tómese NUX-Y-FIERRO, el tónico moderno, cuya fórmula contiene los mejores ingredientes obtenibles y que muchos señores médicos recomiendan y recetan. NUX-Y-FIERRO se elabora en forma de tabletas fáciles de tragar y se vende en las boticas. Por algo es que los médicos lo recomiendan.

PARA SU TEMPORADA DE VERANO

No olvide llevar en su valija

Loción Kikichou y Loción Mon Bonheur

AGUA LARO Y CREMA LARO

para evitar las quemaduras de sol.

SALON DE BELLEZA ELIZABETH

Bajos del Hotel Costa Rica.

Se Regalan C 10

Correspondiendo al entusiasmo que reina entre nuestras suscriptoras y suscritores, hemos decidido obsequiar C 10.00 cada mes.

Comenzaremos con los recibos de la serie D, y el segundo sorteo de la lotería de este mes.

Los recibos de la serie D están numerados del N° 0001 al 9999.

Cada mes, con el SEGUNDO sorteo de la Lotería Nacional, obsequiaremos C 10.00 a la persona cuyo número de su recibo de suscripción de MUJER Y HOGAR corresponda a las últimas cuatro cifras del premio mayor.

La persona que saque el premio, puede pasar a nuestra oficina, o enviar el recibo por carta certificada. Si lo envía por carta, debe poner su dirección y señas bien claras para evitar que se extravíe el cheque por C 10.00 que le enviaremos a vuelta de correo.

El premio se pagará a la persona que traiga el recibo premiado, o lo envíe por correo.

El recibo que resultare premiado y no sea reclamado el premio de C 10.00 dentro de los sesenta días después del correspondiente sorteo, quedará nulo.

MUJER Y HOGAR

Oficina:

212 Varas Oeste de la Botica Francesa.